

## Bewegungsideen zum Thema Ferien

Wir haben die Bewegungsanregungen für dich zusammengestellt:



## Urlaubsgeschichte

**Aufgabe:**

Die Kinder werden in mehrere Gruppen (Familien) eingeteilt. Jedes Kind bekommt eine Rolle zugeschrieben (z.B. Vater, Mutter, Tochter, Sohn, Hund). Jede Familie stellt sich hintereinander auf. Nun erzählt die pädagogische Fachkraft eine Geschichte. Passenderweise kann das eine Geschichte zum Thema „Urlaub“ oder „Ferien“ sein.

Zum Beispiel: *Familie Meier* fährt in den Urlaub. Deshalb packt die *Mutter* die Koffer und der *Vater* richtet das Auto. Die *Tochter* möchte unbedingt die Luftmatratze mitnehmen usw.

Immer wenn in der Geschichte eine Person genannt wird, muss das entsprechende Kind zu einer Markierung rennen, dann wieder zurück zu seiner Gruppe.

**Hinweis:**

Die Geschichte kann frei erfunden werden und beliebig erweitert werden. Die pädagogische Fachkraft sollte darauf achten die Geschichte erst dann weiter zu erzählen, wenn alle Kinder wieder zurück an ihrem Platz sind. Kommt die ganze Familie Meier in der Geschichte vor, rennt die ganze Gruppe.

Im Auftrag von



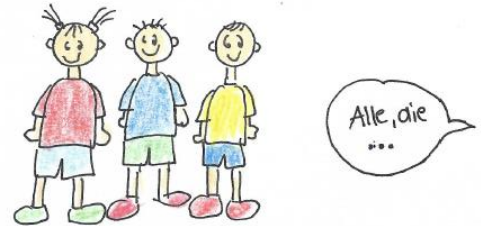
Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Gründer  
Sparda-Bank Baden-Württemberg eG  
Badischer Turner-Bund e.V.  
Schwäbischer Turnerbund e.V.

## Alle Kinder, die...

**Aufgabe:**

Alle Kinder stehen in einer Reihe. Die pädagogische Fachkraft nennt verschiedene Aussagen. Die Kinder, auf die die Aussage zutrifft, rennen zu einer Markierung und wieder zurück an die Ausgangsposition.



z.B. Alle Kinder, die ....

- ...in den Ferien ins Schwimmbad gehen.
- ...schon einmal mit dem Flugzeug in den Urlaub geflogen sind.
- ...gerne im Meer baden.
- ...schon einmal Urlaub auf den Bauernhof gemacht haben.

**Hinweis:**

Die pädagogischen Fachkräfte können sich eigenen Aussagen überlegen.

## Im Wasser

**Material:**

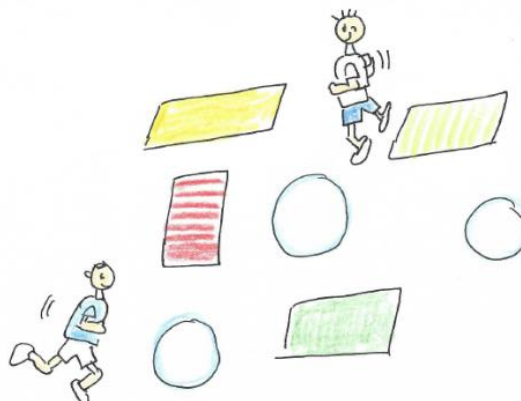
Handtücher, Reifen

**Aufgabe:**

Es werden Handtücher (als Luftmatratze) und Reifen (als Schwimmringe) im Raum/im Freien verteilt. Nun rennen die Kinder auf Musik kreuz und quer zwischen den Gegenständen umher. Sie können dabei Schwimmbewegungen machen. Stoppt die Musik, müssen sich die Kinder auf eine Luftmatratze oder in einen Schwimmring retten.

Dann gibt die pädagogische Fachkraft Übungen vor:

- z.B. Handtuch: hinlegen und die Beine/Arme abheben; Purzelbaum, ein- und wieder ausrollen etc.
- z.B. Reifen: balancieren, durch hüpfen, rein und raus hüpfen etc.

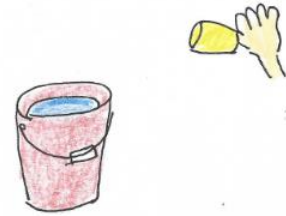


Im Auftrag von

## Wassertransport

Material: Becher, Wasser

Aufgabe: Es werden zwei Gruppen gebildet. Jedes Kind erhält einen Becher. Eine Laufstrecke wird abgesteckt. Am Startpunkt steht ein Eimer (leer) und am Endpunkt steht ein Eimer (mit Wasser gefüllt). Das erste Kind jeder Gruppe rennt zum Eimer, füllt seinen Becher mit Wasser, rennt zurück und schüttet das Wasser in den leeren Eimer am Startpunkt. Dann ist das nächste Kind an der Reihe. Gewonnen hat die Gruppe, dessen Eimer am Endpunkt zuerst leer ist.



Varianten: Zwischen den Eimern kann ein Parcours aufgebaut werden. Anstatt von Wasser können auch andere Materialien, wie z.B. Sand transportiert werden.

Hinweis: Das Spiel sollte im Freien gespielt werden.

Im Auftrag von



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR KULTUS, JUGEND UND SPORT

Gründer  
Sparda-Bank Baden-Württemberg eG  
Badischer Turner-Bund e.V.  
Schwäbischer Turnerbund e.V.