



Bodyworkout

zur Zeit online-Training

Nach Wiederöffnung der LHH bzw. nach der Sommerpause

Öffnen des Clubraumes und Fenster öffnen

Eintritt der TN einzeln und mit Mindestabstand

bei Eintritt Desinfektion

Beim 1. Training TN-DATEN (Name,Vorname,Tel./Handynummer) erfassen

durch mitgebrachten ausgefüllten Bogen (Homepage/Mitteilungsblatt)

Danach Erfassung auf TN-Liste durch den Trainer

VORHERIGE ANMELDUNG zum TRAINING ERFORDERLICH!

Bei mehr als 9 TN: Aufteilung der Gruppe in A und B 14tägiges Training

Eigenes Handtuch **PFLICHT!**

Nach dem Training in zugeteilten Flächen verlassen die TN nacheinander unter Einhaltung des Mindestabstandes den Raum.

Desinfektion Fenster- und Türgriffe durch den Trainer

Teilnehmerliste im Kuvert in Briefkasten TVH-Treff

Versehen mit Datum, Uhrzeit und Name der Gruppe