



TV Hambrücken

Freizeitsportgruppe Frauen

Konzept zur Wiederaufnahme des Trainings nach Corona-Pause hier: Outdoor-Training

- Beginn 25. Juni 2020 mit Outdoor-Sport (Rad, Gangarten und evtl. Qi Gong)
- Gruppengröße: max. 9 Personen plus Trainer/in
Bei mehr als 10 Personen: ggfs. 2 Gruppen in max. gleicher Größe
 - feste Gruppeneinteilung nach Tempo/Strecke
 - Start im 10 Minuten-Takt, wenn beide Gruppen zusammen die Gesamtzahl von 10 Personen übersteigt

Die Größe der gesamten Freizeitsportgruppe Frauen ist < 20.

- Vor d. ersten Training/Tour Aushändigung des vom TVH zur Verfügung gestellten Fragebogens über die Erhebung der personenbezogenen Daten und der Gesundheitsbestätigung für den Wiedereinstieg an die Teilnehmer.
Der Bogen muss bei der ersten Teilnahme d. Trainerin ausgehändigt werden, bei weiterer Teilnahme am Outdoor-Training ist der Eintrag in die Teilnehmerliste ausreichend.
- Anmeldung zur Teilnahme per Handy, damit ggfs. eine Gruppeneinteilung erfolgen kann.
- Vor jedem Start Hinweis auf die geltenden Hygiene- und Abstandsregeln.
- Dieses Konzept gilt so lange bis ein neues Konzept zur Kenntnis gebracht wird oder die Abstandsregeln außer Kraft gesetzt werden.

Hambrücken, 23. Juni 2020

gez. Heidrun Müller